

-IL PAESE CHE SONO IO-

Progetto di orientamento alla costruzione dell'identità per prevenire il disagio

Il progetto di orientamento che verrà svolto all'interno dello studio psicologico lavorerà per potenziare le capacità individuali di ogni bambino, affinché esso possa diventare un protagonista attivo e responsabile del proprio progetto di vita relazionale.

Ogni bambino verrà aiutato ad avviare un processo di "*presa di consocenza di sé*" per arrivare gradualmente al traguardo dell'autonomia attraverso la consocenza del reale.

Il progetto si articolerà in un complesso di attività volte a mettere il minore in condizione di confrontarsi con gli altri sulla propria esistenza di vita, ponendosi degli interrogativi:

CHI SONO- DOVE SONO- CON CHI SONO- COSA FACCIO- COSA SO FARE.

Questi interrogativi sono connessi con il problema della scelta che si configura come un'azione continua e che s'inserisce in tutto il processo di maturazione della personalità del minore, che inizia con l'infanzia, attraversa l'adolescenza e si prolunga nell'età successiva.

Il fulcro del progetto realizzato, è dunque, il bambino e il preadolescente con i suoi vissuti e i suoi bisogni di formazione.

Questi, sono bisogni che investono l'io nella sua interezza e nella globalità delle sue dimensioni: fisica, affettiva, psicologica, relazionale e culturale. Sono gli aspetti costitutivi dell'identità quegli aspetti che, se gradualmente maturati e consolidati, consentono a ciascuno di percepire, di riconoscersi, di esprimersi in termini di *io sono, io penso, io posso dare*.

La finalità è quella di offrire degli strumenti consocitivi attraverso cui i bambini imparino a conoscere la realtà e ad operare in essa, cercando per quanto possibile di allentare i legami di dipendenza nei confronti degli adulti di riferimento per incamminarsi sulla strada dell'autonomia.

OBIETTIVI:

- Sviluppare la conoscenza dell'io Individuale e dell'io Sociale (consapevolezza del sé);
- Sviluppare abilità essenziali per inserirsi nel contesto sociale;
- Saper osservare la realtà per cogliere aspetti significativi rispetto ai propri fini;
- Aumentare la fiducia in se stessi per poter gestire le relazioni e progetti di vita;
- Incrementare la propria capacità decisionale;
- Gestione dello stress e delle fatiche in gruppo;
- Aumentare le capacità di risoluzione dei problemi (problem solving)

QUANDO?

Il lavoro di gruppo inizierà Sabato 17 Marzo e sarà costituito da un gruppo di lavoro ad hoc (all'incirca 6 partecipanti) di bambini frequentanti la scuola primaria che hanno effettuato una valutazione psicodiagnostica presso lo studio e valutati come affini al progetto ideato.

Il gruppo durerà da Marzo a Giugno, per un totale di 8 incontri + 1 incontro di restituzione finale da concordare successivamente e sarà svolto il sabato mattina dalle ore 10,30 alle ore 12,00. Ogni incontro avrà un costo di 30 euro che potranno essere pagati di volta in volta o ad ogni fine del mese. E' vivamente consigliato partecipare ad ogni incontro per mantenere la continuità del lavoro con gli altri.

MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
Sabato 17	Sabato 7 h.9,30-11,00	Sabato 12	Sabato 9/06 giornata di recupero che verrà aggiunta in caso di necessità
Sabato 24	Sabato 14 h.15.00-16,30	Sabato 19	Restituzione genitori da concordare
	Sabato 21	Sabato 26	